

Mots de passe et pièges courants

Une méthode tenable, et les trois signaux qui trahissent une arnaque.

1 h

Tous publics

Fiche S4

01 Objectif

À la fin de cette séquence : Disposer d'une stratégie de mots de passe applicable sans effort de mémoire, activer la double authentification sur l'essentiel, et reconnaître un message frauduleux à la lecture.

02 L'essentiel

La longueur bat la complexité

Quatre mots sans lien — `cerise tracteur hiver douze` — résistent bien mieux que `P@ssw0rd!`, et se retiennent sans effort. Les substitutions de caractères sont connues des attaquants.

Le danger est la réutilisation

Un seul site piraté livre la clé de tous vos comptes. Les listes de mots de passe volés circulent et sont essayées automatiquement partout.

Un gestionnaire retient à votre place

Vous ne mémorisez qu'un mot de passe, long, qui ouvre le coffre. Le reste devient unique et aléatoire, sans effort.

La double authentification annule le vol

Même volé, le mot de passe ne suffit plus. Préférez une application génératrice de codes au SMS, plus facile à détourner.

03 Le schéma

× A éviter

Même mot de passe partout
Prenom, date de naissance
Un carnet à côté de l'écran
Transmettre un code reçu
Cliquer le lien d'un message urgent

✓ A faire

Un mot de passe unique par site
Quatre mots sans rapport
Un gestionnaire de mots de passe
Double authentification
Taper l'adresse soi-même

La colonne de droite ne demande pas plus d'efforts que celle de gauche, seulement une habitude différente, prise une fois.

04 À retenir

- **Long avant compliqué.** Quatre mots au hasard valent mieux qu'un mot tordu.
- **Jamais le même mot de passe deux fois**, surtout pas sur la messagerie : elle réinitialise tout le reste.
- **Trois signaux d'arnaque** : urgence, menace, lien à cliquer. Les trois ensemble, c'est une fraude.

05 Exercice

Listez les cinq comptes dont la perte vous coûterait le plus. Pour chacun : le mot de passe est-il unique ? La double authentification est-elle active ? Commencez par la messagerie.

Indice — La messagerie d'abord, toujours : c'est elle qui permet de réinitialiser les autres.

06 Vérification des acquis

► Pourquoi sécuriser la messagerie en priorité ?

► Changer de mot de passe tous les mois est-il plus sûr ?

Arborescence — support de formation. Reproduction autorisée pour un usage pédagogique interne.

Chaque fiche est autonome et conçue pour être imprimée (mise en page papier optimisée).