

Garder son jugement face à l'IA

Trois défauts structurels à connaître, et la méthode de vérification en trois questions.

2 h

Tous publics, dès 12 ans

Fiche I3

01 Objectif

À la fin de cette séquence : Identifier une hallucination, reconnaître un biais, comprendre pourquoi l'assurance du ton ne prouve rien, et vérifier une information de manière autonome.

02 L'essentiel

L'hallucination n'est pas une panne

Le système produit le mot le plus plausible, pas le plus vrai. Il peut inventer une référence, une citation, une loi — avec une syntaxe parfaite. C'est une conséquence de son fonctionnement, pas un défaut réparable.

Le biais vient des données, donc de nous

Le modèle reproduit les régularités du monde tel qu'il a été écrit, déséquilibres inclus, et les applique à très grande échelle.

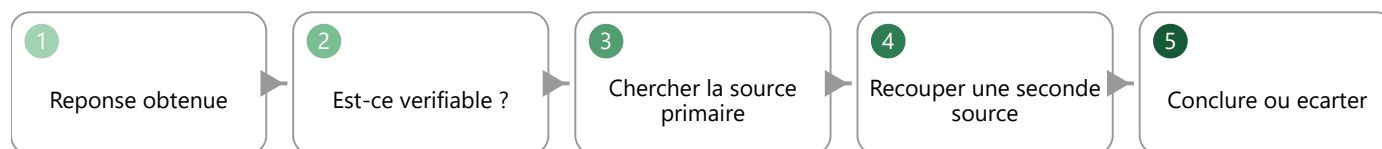
La forme n'atteste pas le fond

Un texte fluide, structuré et assuré paraît fiable. Cette impression est un artefact d'écriture : elle ne renseigne en rien sur l'exactitude.

Vérifier en trois questions

Qui l'affirme à l'origine ? Où puis-je le lire directement ? Qui aurait intérêt à ce que je le croie ? Une réponse sans source vérifiable est une hypothèse, pas un fait.

03 Le schéma



Cette chaîne s'applique à toute information, quelle qu'en soit l'origine — un moteur de recherche, un journal, une conversation. L'IA ne fait que rendre l'exercice plus nécessaire.

04 À retenir

- **Une IA peut inventer avec aplomb.** Sans source, une affirmation reste une hypothèse.
- **Le style ne prouve rien.** Fluidité et exactitude sont indépendantes.
- **Trois questions :** qui l'affirme, où le lire, qui y a intérêt.

05 Exercice

Demandez à un outil d'IA trois références précises sur un sujet que vous connaissez bien — titre, auteur, année. Vérifiez chacune à la source. Notez combien existent réellement, et combien sont exactes dans le détail.

Indice — Vérifiez aussi les références qui existent : le titre est souvent réel mais l'année ou l'auteur inventés.

06 Vérification des acquis

► Qu'est-ce qu'une hallucination ?

► Pourquoi ne peut-on pas se fier à l'assurance du ton ?

Arborescence — support de formation. Reproduction autorisée pour un usage pédagogique interne.
Chaque fiche est autonome et conçue pour être imprimée (mise en page papier optimisée).